

**Перед практическим применением, проконсультируйтесь с врачом. Приведённые здесь примеры получены в экспериментах, в том числе на животных, и не всегда могут быть перенесены на Вашу ситуацию. Кроме того, здесь нет готовых указаний к применению.**

## **Диабет – вызывается цитостатиком и лечится чёрным тмином**

### **Nigella sativa**

**Чернушка посевная, Калинджи, Сейдана, Седана, Чёрный тмин, Римский кориандр** против диабета:

*...а также: „против бактерий, паразитов, грибов, вирусов, воспалений, боли, повышенного давления, повышенного уровня сахара в крови, против канцерогенов, свободных радикалов и защищающее печень“. „antimicrobial (antibacterial, anthelmintic, antifungal, and antiviral); anti-inflammatory; analgesic; histamine release inhibitor; antihypertensive; hypoglycemic; anticarcinogenic; antioxidant; and hepatoprotective among others.“*

*Это растение не имеет токсичности или рисков для здоровья, которые были бы обнаружены в многолетних клинических исследованиях. „the plant has no toxicity or health hazards that have been reported by any researchers who have been working on related clinical trials for years.“ <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4800885/>*

Чёрный тмин применяется в традиционной медицине одной провинции в Марокко, среди многих других трав, против диабета и повышенного давления: „Errachidia province in south-eastern Morocco (...) In this region, the most frequently used plants to treat diabetes include *Ajuga iva*, *Allium cepa*, *Artemisia herba-alba*, *Carum carvi*, *Lepidium sativum*, *Nigella sativa*, *Olea europaea*, *Peganum harmala*, *Phoenix dactylifera*, *Rosmarinus officinalis*, and *Zygophyllum gaetulum*, and those to treat hypertension include *Ajuga iva*, *Allium cepa*, *Allium sativum*, *Artemisia herba-alba* Asso, *Carum carvi*, *Nigella sativa*, *Olea europea*, *Rosmarinus officinalis*, *Origanum majorana*, *Peganum harmala*, and *Phoenix dactylifera*.“ <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/17052873/>

**В исследовании на животных, у которых искусственно, с помощью цитостатика Streptozotocin, вызвали диабет, чёрный тмин (в виде уколов из него приготовленного препарата) помог уменьшить последствия этого отравления, а именно: ослабленное (в шесть раз) производство инсулина данный в последствии препарат из тмина увеличил уровень инсулина почти в полтора раза и, тем самым, понизил в четыре раза завышенный уровень сахара в крови почти в два раза, что произошло, благодаря частичному восстановлению бета-клеток поджелудочной железы, производящих инсулин. Однако, возможны и независимые от этого процессы, как, например, усиленное восприятие глюкозы в клетки и улучшенное образование гликогена в печени. „The *N. sativa* L. treatment caused a decrease in the elevated serum glucose, an increase in the lowered serum insulin concentrations and partial regeneration/proliferation of pancreatic  $\beta$ -cells in STZ-induced diabetic rats with the elapse of the experiment. It is concluded that the hypoglycaemic action of *N. sativa* L. could be partly due to amelioration in the  $\beta$ -cells of pancreatic islets causing an increase in insulin secretion. (...) However, extrapancreatic mechanisms such as enhanced glucose transport into the cells and improved formation of glycogen in the liver might be involved...“** [https://www.jstage.jst.go.jp/article/tjem/201/4/201\\_4\\_213/pdf/-char/en](https://www.jstage.jst.go.jp/article/tjem/201/4/201_4_213/pdf/-char/en)

*Составитель текста: Илья Риб (специалист по питанию)*

*Рад вашим вопросам: [iljarieb@gmail.com](mailto:iljarieb@gmail.com) [www.rieb-service.de](http://www.rieb-service.de)*