

Против простуды (бактериальной или вирусной):

Количество	После завтрака	После обеда	После ужина
Reishi Extrakt 500 mg	1	1	
Astragalus Extrakt 500 mg		1	1
Olivenblattextrakt 500 mg	1		1
Zink 50 mg...		1	
...или Zinkpicolinat 15 mg	1	1	1
Vitamin C	2-8 мерных ложечек по 120 мг	2-8 мерных ложечек по 120 мг	2-8 мерных ложечек по 120 мг
Quercetin 500 mg	1		1
Oregano-Öl	1		1
Vitamin E 400 IE		1	
Vitamin D3 (1000 IE в одной капле)		5 капель	
При головных болях дополнительно:			
Moringa Extrakt 500 mg	1		1

Все продукты, кроме порошка витамина С и Moringa-Extrakt, можно приобрести на Fairvital.com.